

<美顔マッサージ>

[周波数：30Hz 時間：30秒 振幅：Low]

顔の気になる部分を
伸ばしたり、持ち上げる



顔を覆って
全体をマッサージ



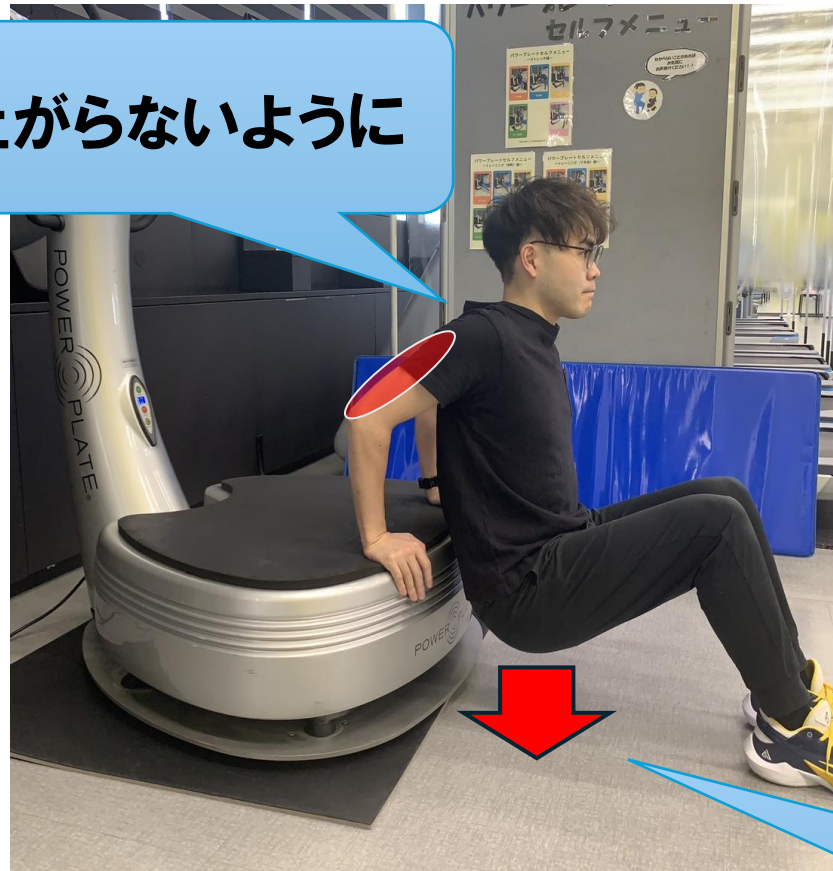
頬杖をつくようにして
顔に振動を伝える

眼球に触れないよう注意

<二の腕トレーニング>

[周波数：30Hz 時間：30秒 振幅：Low]

肩が上がらないように



お尻を床に近づけるように
肘を曲げる